

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 163

Mardi 25 mai 2021.

Nombre de personnes présentes : 6

THEMES PROPOSES :

- Il n'est point de bonheur sans liberté, ni de liberté sans courage (Périclès, orateur, stratège, homme d'Etat grec, 495-429 av. J.-C.)
- Est-il possible d'échapper au temps ?

Thème retenu : **Il n'est point de bonheur sans liberté, ni de liberté sans courage.**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Le bonheur est subjectif : il est ressenti de façon différente par chacun
- La liberté peut être considérée elle-même comme une source de bonheur (pas d'asservissement imposé)
- On peut trouver le bonheur dans le positif : chercher quelque chose de nouveau, et dans le négatif : absence de souffrance (aujourd'hui je ne ressens rien de douloureux)
- Pour ressentir une forme de liberté, il est nécessaire de faire une introspection pour connaître le seuil de nos exigences
- La liberté repose aussi sur le fait d'être capable d'être autonome (ne pas avoir un besoin urgent des autres), ce qui demande du courage (NB : le courage n'est pas l'apanage de tous)
- La liberté a comme limites les lois en vigueur et les préceptes du moment (Cf. Covid), ainsi que le bien-être des autres
- La liberté n'autorise pas les excès de comportement égoïste
- La liberté c'est aussi d'avoir le courage de dire « non » lorsqu'il nous est demandé de faire quelque chose qui ne nous convient pas ou qui n'est pas compatible avec nos valeurs (précepte à transmettre aux enfants)
- Le fait de refuser certaines demandes exige d'en appréhender les conséquences, peut-être négatives (exclusion du groupe) ou au contraire positives (stratégie)
- Lorsqu'on répond par la négative à la sollicitation d'autrui, il peut être nécessaire d'en expliquer, de façon diplomatique, les raisons et donner les arguments nécessaires pour faire comprendre à l'autre nos motivations
- Il faut du courage, parfois, pour gagner sa liberté et celle des autres (guerres)
- Dans les relations amicales ou amoureuses, il faut du courage pour quitter une relation toxique, devenir libre et prendre alors le risque de se retrouver seul
- Par ailleurs, certains caractères peuvent trouver une sorte de bonheur même sans liberté, en puisant dans des ressources personnelles permettant de dépasser la souffrance d'un tel manque (Cf. Nelson Mandela, qui, bien que prisonnier, a gardé sa liberté d'âme, de pensée).

*Citation : « Qui ne s'est jamais laissé enchaîner, ne saura jamais ce qu'est la liberté. »
Serge Gainsbourg, Chanson du Forçat.*