

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 159

Mardi 27 avril 2021.

Nombre de personnes présentes : 5

### THEMES PROPOSES :

- C'est aux esclaves non aux hommes libres que l'on fait un cadeau pour les récompenser de s'être bien conduits (Baruch Spinoza 1632-1677)
- Le plus beau des courages est celui d'être heureux (Philippe Sollers 1936)

Thème retenu : **Le plus beau des courages est celui d'être heureux**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Notre culture peut nous conduire à avoir « le goût du malheur », à voir ce qui peut, au premier abord, nous rendre malheureux
- Être heureux demande de faire l'effort de rechercher en soi les différentes possibilités pour y parvenir
- Le facteur « chance » compte évidemment (heureux, étymologie « heur » : avoir la chance de »)
- « Ce n'est pas la possession des richesses qui rend les gens heureux, c'est le bon usage que l'on en fait » (Miguel de Cervantes 1547-1616). On peut être également malheureux à la pensée de perdre une partie de ce que nous possédons
- Être heureux peut être obtenu en abattant les tensions, les obligations, en ayant une distanciation par rapport à des idées toxiques, à « lâcher prise »
- D'être heureux dépend des moments vécus ; une certaine relativité peut également être observée (remarque d'un soignant : « la pluie est désagréable, dit un visiteur auprès d'un malade qui exprime combien il aimerait, lui, pouvoir se promener sous la pluie »...)
- Être heureux est un sentiment différent pour chacun, dans la façon de percevoir ce qui arrive, de prendre du recul (se méfier des médias)
- Être heureux c'est se garder d'être envieux (l'autre que l'on envie peut subir un malheur non apparent)
- Être heureux n'émane pas obligatoirement de faits importants : être heureux dans l'observation de menus plaisirs, être heureux d'être en vie simplement
- La capacité de se sentir heureux ou malheureux dépend également de l'état physique dans lequel on se trouve (dû à une déficience hormonale, etc.)
- On peut avoir conscience d'être heureux lorsque ce sont les autres qui vous le font remarquer
- Être heureux c'est faire la part des choses, rechercher un équilibre (pas facile à trouver)
- Il est nécessaire d'avoir le courage de vivre des moments difficiles, d'accepter les manques, de trouver des solutions aux problèmes rencontrés (ce qui peut nous rendre fiers) pour pouvoir enfin être heureux.

*Citation : « La plus haute forme de courage, c'est le désespoir surmonté. » (Georges Bernanos, écrivain français, 1888-1948).*