

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 155

Mardi 30 mars 2021.

Nombre de personnes présentes : 7

THEME : **Faut-il s'aimer soi-même pour aimer les autres ?**

Thème proposé aux lauréats âgés de 15 à 25 ans, du Concours d'Eloquence 2021 de Suresnes.

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- La formulation du thème relève d'une injonction : « faut-il ? » (est-ce nécessaire ?) ; c'est impératif, intransigeant,
- S'aimer soi-même peut relever d'une certaine prétention, d'égoïsme
- Il est difficile d'être juge de soi-même
- Se connaître passe souvent par le regard des autres : quels défauts ou qualités nous attribuent-ils ?
- L'image de nous-mêmes que nos parents nous ont transmise, influence la perception que nous pouvons en avoir
- S'aimer c'est respecter ce que nous sommes, avoir de l'indulgence envers soi (et donc envers les autres)
- S'aimer relève d'un apprentissage de soi pour pouvoir s'améliorer
- S'aimer c'est s'accepter, avoir confiance en soi pour ne pas se sentir agressé par les autres, s'accepter c'est aussi accepter l'autre
- « Je est un autre » a écrit Arthur Rimbaud, dans une lettre à Paul Demeny du 15 mai 1871. Il existe une face cachée de nous-mêmes qui peut nous surprendre
- Se pose la question : que souhaite-t-on représenter vis-à-vis des tiers ? Donc faire les efforts nécessaires pour « faire bonne figure » et s'aimer soi-même
- Ne pas aimer son physique peut conduire certains à avoir recours à la chirurgie esthétique pour avoir une image qui corresponde mieux aux attentes. Par ailleurs, cela peut conduire à essayer de compenser ce déficit d'image par une prise de parole intense
- Lors d'un accident qui laisse des séquelles physiques, il est important de s'accepter dans une nouvelle représentation de soi pour pouvoir aller vers les autres
- Certains, pour avoir une meilleure image d'eux-mêmes peuvent également changer radicalement de vie : par ex. entrer dans les ordres pour se consacrer aux autres
- L'autre est un inconnu ; on n'est pas en capacité de tout comprendre de l'autre ; on n'est pas tenu de tout aimer chez l'autre (cf. artistes) mais on peut comprendre sa souffrance
- Il y a plusieurs degrés dans l'amour de soi et des autres : un peu, beaucoup, passionnément
- Même si on ne s'aime pas soi-même on peut aimer d'un amour inconditionnel ses parents etc.
- Il semblerait qu'il soit possible d'aimer les autres (par ex. si le « courant passe »), même si on ne s'aime pas soi-même ; cela dépend du ressenti de chacun.

*Citation : « S'aimer soi-même est le début d'une histoire d'amour qui durera toute une vie. »  
Oscar Wilde, écrivain irlandais, 1854-1900.*