

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 151

Mardi 2 mars 2021.

Nombre de personnes présentes : 8

THEMES PROPOSES :

- La langue du cœur est mille fois plus variée que celle de l'esprit (Denis Diderot 1713-1784)
- Qui craint de souffrir, il souffre déjà de ce qu'il craint (Michel de Montaigne 1533-1592)
NB : Montaigne souffrait de coliques néphrétiques.

Thème retenu : **Qui craint de souffrir, il souffre déjà de ce qu'il craint**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Peurs archaïques (peur de l'eau, de la piqûre, du vide...) nécessaires pour se protéger
- La réaction peut être dans la fuite, pour préserver son intégrité physique
- Ces peurs se transmettent génétiquement
- Souffrir par anticipation fait déjà souffrir ; le remède peut se trouver dans l'action (le danger est flou, « l'ennemi » peut être combattu quand on l'affronte)
- La crainte de souffrir nous met dans l'état de ressentir au présent, la douleur qui n'arriverait que par la suite
- Dans le cas d'un virus, on craint non seulement d'attraper la maladie mais, en plus, de la transmettre
- Certains préféreront anticiper ce qui pourrait les faire souffrir dans le futur, en éradiquant sans délai la cause éventuelle de leur crainte (par ex. ablation de seins par crainte d'un cancer cf. Angelina Jolie)
- La mauvaise expérience ressentie par certains peut éveiller une crainte injustifiée chez les autres (accouchements douloureux, soins médicaux mal supportés, etc.)
- La crainte de la souffrance peut être amoindrie si des explications sont données par les personnes compétentes (notamment dans le milieu médical)
- La crainte de souffrir peut amener à refuser un remède insignifiant nécessaire et subir alors une douleur très vive (par ex. refuser l'anesthésie dentaire par crainte de la piqûre !)
- La peur de l'abandon (peur primitive due à la séparation avec la mère au moment de la naissance), peut conduire à ne pas apprécier sur l'heure une relation par crainte qu'elle ne se termine
- S'il y a déjà eu souffrance, cela peut paralyser une prise de position positive
- La crainte de la souffrance peut empêcher d'être heureux dans l'instant, alors que cette crainte peut n'avoir aucun fondement dans le futur
- Il est à noter que l'objet de la crainte n'est pas toujours celui prévu, mais un autre...
- A force de craindre ce qu'il pourrait arriver de néfaste, peut-être provoque-t-on l'arrivée de ce qui était craint ?

Citation : « Si tout est incertain, pourquoi craindre quelque chose ? » (Solon, législateur, poète, philosophe grec, 640-558 av. J.-C.).