

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU N° 134

Mardi 3 novembre 2020.

Nombre de personnes : 7 (6 via WhatsApp, 1 tél.)

THEME PROPOSE et RETENU : **La colère**

(thème qui était arrivé à égalité avec celui du 27.10)

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Définition Littré : sentiment d'irritation contre ce qui nous blesse
- La colère est, le plus souvent, incontrôlable
- Réaction de défense contre un événement qui déplaît fortement
- La colère peut se manifester lors d'un sentiment d'injustice
- La colère peut traduire un sentiment de frustration (ne pas obtenir ce qui était attendu ou espéré) : dans le jeu, par ex., colère du mauvais perdant
- La colère peut faire suite à une déception
- La colère peut être ressentie comme un moyen de se faire entendre, si on est convaincu de son bon droit (ex. conflit entre automobilistes)
- La colère peut traduire le fond de la pensée qui ne saurait pas être exprimée autrement
- La colère peut servir d'intimidation, de moyen de pression
- La colère contre le pouvoir en place peut se traduire par des émeutes
- La colère peut, parfois, s'exercer contre quelqu'un qui ne respecte pas nos propres règles (violences contre un être humain, un animal)
- Elle peut cesser devant une évidence qui n'avait pas été vue
- Elle peut être due à de l'incompréhension et peut se dissiper lors des explications reçues
- Elle peut, en cas de fatigue, être déclenchée par un événement, même mineur
- Elle peut être accompagnée de gestes violents contre des objets ; gestes répréhensibles, donc condamnables, s'il s'agit d'actes violents envers des personnes
- La colère peut être considérée comme une forme de survie, lorsqu'elle permet de ressentir une révolte qui peut amener au dépassement de soi
- La colère peut intervenir dans une phase de deuil
- La colère peut s'exercer contre soi, lors du non respect des règles qu'on s'était imposées à soi-même (arrêter de fumer, boire...)
- Certaines personnes et notamment les enfants, peuvent manifester de la colère pour obtenir quelque chose (sorte de chantage)
- La colère peut permettre d'exprimer un trop plein de sentiments insupportables et servir, en quelque sorte, de soupape
- La colère ressentie ou subie, peut cesser par la mise à distance physique avec l'autre.

Citation : « La colère est la non-acceptation de l'inacceptable » Marek Halter, écrivain français, né à Varsovie en 1936.