

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU N° 129

Mardi 23 septembre 2020.

Nombre de personnes : 5

THEMES PROPOSES :

- Toute angoisse est imaginaire ; le réel est son antidote
- Toute prise de conscience est-elle libératrice ?

Thème retenu : **Toute prise de conscience est-elle libératrice ?**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Conscience : connaissance immédiate de sa propre activité psychique
- Devenir conscient de ce que l'on vit, d'un fait, d'un événement, peut amener à changer de comportement pour ne pas reproduire les mêmes erreurs
- Il est possible de mal agir en toute conscience : décider de monter en voiture sur un trottoir, brûler un feu rouge etc.
- La prise de conscience de ce que l'on a subi peut être à la fois libérateur et destructeur
- Prendre conscience que, parfois, on ment aux autres et même à soi-même, peut être libérateur
- Prendre conscience des maltraitances faites à un enfant au nom de l'éducation, doit conduire à lui en parler et à exprimer ses regrets
- Il est libérateur de prendre conscience que chacun doit se détacher du modèle familial
- Dans le passé, en France par exemple, la fessée à l'école ou à la maison faisait partie de l'éducation, alors qu'une certaine prise de conscience a permis de juger que c'était un acte de maltraitance, donc répréhensible actuellement
- Il y a un délai entre l'acte et la prise de conscience
- Il est libérateur de prendre conscience que l'on subit, parfois, de la maltraitance
- Il peut y avoir dans certains pays une non prise de conscience des dommages perpétrés ou subis, du fait d'une culture différente (mariages forcés, excisions etc.)
- Prendre conscience c'est se donner la possibilité de « grandir »
- Il est important de prendre conscience des manipulations exercées par la mode, le marketing, etc. pour ne pas se perdre ; s'interroger en son âme et conscience
- Il est important également de prendre conscience de ses propres capacités mentales et physiques ; connaître ses limites
- Il faut prendre conscience de nos capacités financières, afin de ne pas se retrouver en difficulté
- La prise de conscience demande de l'humilité (accepter la diminution des capacités due, par exemple, au vieillissement).

*Citation : «Ce tribunal que l'homme sent en lui est la conscience »
(Emmanuel Kant, philosophe 1724-1804)*