

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU N° 119

Mardi 21 juillet 2020.

Nombre de personnes : 10

### THEMES PROPOSES :

- Celui-là a le plus, celui qui se satisfait (Diogène de Sinope, 410-323 av. J.-C.)
- L'équilibre est-il un état idéal ?

Thème retenu :

### **L'équilibre est-il un état idéal ?**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Equilibre : latin : aequus « égal » et libra « balance », situations où les forces en présence sont égales ou telles qu'aucune ne dépasse l'autre
- Un système équilibré est soumis à des forces qui se compensent
- Equilibrer des équations chimiques (équilibre des atomes)
- Le commencement de la vie sur terre : tensions qui se sont équilibrées dans le cosmos
- L'équilibre dans l'expansion n'est pas possible
- L'équilibre n'est pas forcément le centre
- La marche est une recherche d'équilibre, inconsciente (cf. le bébé à sa naissance)
- L'équilibre est dû à un principe de compensation (observé, par ex., dans les couples)
- Il est difficile de trouver un équilibre pour les autres
- L'équilibre est difficile à trouver entre le cumul des richesses des uns et le dénuement des autres, dosage difficile à atteindre entre les intérêts personnels et les intérêts publics ; cela pourra être au détriment de certains. L'équilibre doit être réfléchi par la société
- L'équilibre peut être donné par compensation (humoristes, fou du roi...) Cf. « Sagesse du fou » Maxime Le Forestier
- L'équilibre est difficile à trouver entre le bien et le mal
- L'équilibre est un ressenti personnel, c'est se sentir bien dans la société dans laquelle on vit
- Une personne équilibrée est une personne à égale distance de ses névroses
- Le déséquilibre peut surgir lors de situations inattendues (par ex. pandémie, confinement)
- Une personne équilibrée passe inaperçue, ce n'est pas le cas de quelqu'un de déséquilibré
- La recherche de l'équilibre est difficile à trouver entre le vivant et l'inanimé
- Il est difficile d'enseigner l'équilibre aux enfants ; leur donner rapidement une autonomie peut les aider
- Manger équilibré, c'est peut-être manger de tout, un peu
- L'équilibre est un état idéal, donc difficile à atteindre.

*Citation : « Trouver le juste équilibre entre le cœur et l'esprit procure à l'âme une belle sérénité et une très grande plénitude » Chérif Kebbas, artiste, auteur algérien.*