

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 92

Mardi 8 octobre 2019.

Nombre de personnes présentes : 11

### THEMES PROPOSES :

- La recherche du bonheur est-elle un acte égoïste ?
- L'esprit critique, c'est quoi ?
- Est-il vraiment utile de réfléchir pour être heureux ?

Thème retenu :

### **La recherche du bonheur est-elle un acte égoïste ?**

Points principaux évoqués :

- C'est un acte égoïste si cette recherche implique le malheur des autres (cf. esclaves) pour avoir un bonheur personnel
- Ce n'est pas un acte égoïste si on partage le bonheur avec les autres et/ou si on est heureux du bonheur des autres. Le bonheur peut être communicatif
- Le bonheur c'est d'être là au bon moment, au bon endroit ; il se présente en fonction de la situation
- Le bonheur peut être passager, éphémère
- Le bonheur c'est ne pas avoir de contrariétés, de ne pas subir d'évènements désagréables imprévus
- Le bonheur cela peut être de se lever le matin en ayant la perspective de moments agréables à venir
- Le bonheur peut aussi être de penser à faire plaisir à quelqu'un dans la journée
- Il faut rechercher soi-même le bonheur sans compter sur les autres, bonheur qui peut être décuplé s'il vient des autres
- Le bonheur est un état d'esprit qui nous rend apte à le recevoir sans l'avoir recherché ; il faut avoir conscience du bonheur lorsqu'il se présente
- Le bonheur peut être égoïste lorsqu'on a envie de s'octroyer un petit bonheur rien que pour soi ; il n'y a pas lieu de ressentir alors un sentiment de culpabilité. NB : petits bonheurs à court terme, grands bonheurs à long terme
- On peut se rendre compte du bonheur a posteriori, lors de la perception d'un manque (affectif, matériel...) soudain. On peut aussi éprouver du bonheur à la pensée d'être nanti, en bonne santé, d'avoir échappé au malheur
- On peut être heureux dès le plus jeune âge : le bébé s'il reçoit de l'amour de quelqu'un, qui va se traduire par un bien-être (ne pas avoir faim, pouvoir dormir, hygiène...sentiments archaïques) ; à l'âge adulte, on peut ressentir du bonheur selon une certaine hiérarchie des besoins (cf. la pyramide de Maslow)
- Le bonheur peut être dans la recherche d'un certain équilibre
- Le bonheur est un sentiment propre à chacun
- Cf. ouvrages de Christophe André sur le bonheur