

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 88

Mardi 10 septembre 2019.

Nombre de personnes présentes : 9

### THEMES PROPOSES :

- L'ennui : un problème ? Un plaisir ? Un privilège ?
- C'est quoi un ami ?
- Faut-il se poser des questions alors que les animaux ne s'en posent pas ?

Thème retenu :

**L'ennui : un problème ? Un plaisir ? Un privilège ?**

Points principaux évoqués :

- L'ennui est un état émotionnel, il peut être une pathologie
  - L'ennui vient d'une absence d'occupation
  - L'ennui peut venir d'une absence de nouveauté, d'une sensation de monotonie, de répétitif
  - L'ennui c'est lorsqu'on n'éprouve aucun plaisir à ce que l'on est en train de faire
  - L'ennui peut provenir du fait de n'avoir aucune occupation, ce qui peut amener à un état végétatif, faisant penser à la mort, pouvant engendrer une dépression
  - L'ennui peut empêcher de se déplacer, être paralysant
  - On peut compenser le manque d'occupation par le fait de penser, de réfléchir
  - Pour éviter l'ennui, on peut faire appel à la curiosité, à l'imagination
  - Lorsqu'on s'ennuie, on a l'impression que le temps passe très lentement, la notion du temps n'est pas la même
  - On peut être ennuyé par quelqu'un ou quelque chose
  - On peut s'ennuyer en faisant quelque chose
  - On peut ressentir une charge énorme causée par des problèmes, un emploi du temps très chargé et trouver dans l'ennui un refuge et même un plaisir
  - Le fait de ne rien faire peut faire ressentir un sentiment de culpabilité vis à vis de la société, qui demande que chacun soit productif. On peut alors se sentir inutile, impuissant
  - L'ennui permet de reposer le corps et l'esprit, tout en étant conscient
  - On peut choisir de s'ennuyer : c'est un luxe
  - L'ennui permet de rêver et devient donc un privilège
  - On peut s'ennuyer seul ou à plusieurs. Il y a aussi des gens ennuyeux
  - Quand il y a un manque d'intérêt pour ce que l'on est en train de faire, qu'on répète quelque chose que l'on connaît déjà, on s'ennuie
- Citations* : « Donnez le même esprit aux hommes, vous ôtez tout le sel de la société. L'ennui naquit un jour de l'uniformité » (Antoine Houdar De La Motte)  
« Ah ! Qu'il est doux de ne rien faire quand tout s'agite autour de vous » (Michel Carré)