

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 83

Mardi 7 août 2019.

Nombre de personnes présentes : 7

### THEMES PROPOSES :

- Faut-il à tout prix rechercher l'équilibre ?
- On n'enseigne pas ce que l'on sait, on enseigne ce que l'on est (Jean Jaurès)
- Ne pouvant faire que ce qui est juste fût fort, on a fait que ce qui est fort fût juste (Blaise Pascal)

Thème retenu :

### **Faut-il à tout prix rechercher l'équilibre ?**

Points principaux évoqués :

- Equilibre : étymologie *aequus* (égal) et *libra* (balance) / définition : état qui est soumis à des forces qui se compensent, juste proportion entre des choses opposées
- Equilibre : polygone de sustentation (zone au sol sur laquelle le corps repose en équilibre)
- L'équilibre est à l'opposé de l'immobilité (l'homme bouge tout le temps)
- L'équilibre permet de rester stable, vertical (le chemin doit être stable également), si on veut tenir debout dans la vie
- L'homme étant habité par la passion, il lui est difficile de respecter l'équilibre
- L'équilibre n'empêche pas les élans
- Pour avoir de l'équilibre (cf. la marche), il faut qu'il y ait rupture d'équilibre. Sur un plan moral, un moment de « folie » est peut-être nécessaire pour retrouver un équilibre...
- Etant dans un éternel déséquilibre, la recherche d'équilibre permet d'avancer
- La recherche de l'équilibre intérieur demande de se pencher sur soi (méditation), c'est une mise en cause permanente, équilibre entre une interrogation et une autre opposée
- L'équilibre est une recherche de la maîtrise de soi, de la faculté d'appréhender le point de départ et le trajet vers le but (Cf. l'arc et la flèche)
- Il est nécessaire dans la recherche de l'équilibre de se débarrasser des « scories »
- L'équilibre est une juste mesure entre la conscience du cerveau et l'intuition
- L'équilibre permet d'avoir une ouverture vers les autres
- Une personne jugée équilibrée ne l'est que par rapport à soi-même
- Idéalement, les enfants devraient recevoir de l'éducation de parents reconnus équilibrés, mais si ce n'est pas le cas, on peut observer qu'ils peuvent, néanmoins, se dégager de la nocivité des parents
- Les ermites ont un équilibre à l'intérieur de leur coquille. Les autistes Asperger détiennent un équilibre dans leur bulle
- On peut parler aussi de l'équilibre du pouvoir, des comptes, etc...
- Conclusion : l'équilibre oui, mais pas à tout prix.