

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 79

Mardi 9 juillet 2019.

Nombre de personnes présentes : 6

THEMES PROPOSES :

- Il faut respecter les rêves : ils nous consolent de la médiocrité du quotidien
- Quel sens donner aux vacances ?
- Le travail divise-t-il les hommes ?

Thème retenu :

Il faut respecter les rêves : ils nous consolent de la médiocrité du quotidien

Points principaux évoqués :

- Le rêve est une sortie de la réalité, une errance de la pensée, une divagation extravagante
- Le rêve dans le sommeil n'est pas maîtrisé, c'est souvent l'inconscient qui parle (fantasmes) et peut offrir une soupape de sécurité, absorber un traumatisme
- Le rêve nocturne peut être l'interprétation de ce qui a été vécu dans la journée
- Le rêve nocturne est une porte ouverte à des choses qui peuvent être positives et devenir la source d'actions et même, de découvertes
- Les rêves peuvent être prémonitoires, faire ressentir la prescience de ce qui va se passer. Cf. la synchronicité (développée par le psychiatre suisse Carl Gustav Jung), i.e. coïncidence
- Le cauchemar est un rêve pénible dont l'élément dominant est l'angoisse
- Songe : rêve dans un registre poétique (cf. Songe d'une Nuit d'Eté, Shakespeare)
- Le rêve éveillé peut être l'expression d'un désir qu'il n'est pas toujours bon de mettre à exécution (faire disparaître une personne...). Cf. le lapsus
- On a le droit d'avoir des rêves qui nous aident à affronter la réalité ordinaire, le médiocre du quotidien ; sublimation du rêve
- Le rêve est important pour l'équilibre
- Si l'on croit en ses rêves, ils pourront se réaliser, d'où l'importance de rêver « grand »
- Le rêve éveillé aide à la réalisation de certaines actions de personnes concernées : imaginer un circuit automobile, le parcours des avions de la Patrouille de France, etc...
- Les rêves sont différents selon la culture de chacun
- Les bébés rêvent et ne peuvent en exprimer la teneur que lorsque le langage est maîtrisé
- Les animaux rêvent aussi.