

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n°45

Mardi 9 octobre 2018.

Nombre de personnes présentes : 11

### THEMES PROPOSES :

- Dépend-il de nous d'être heureux ?
- Peut-on vivre sans peur ?

Thème retenu :

- **Peut-on vivre sans peur ?**

Points principaux évoqués :

- Définition de la peur : émotion qui accompagne la prise de conscience d'un danger, d'une menace
- La peur est un sentiment archaïque, génétiquement programmé, qui empêche de se mettre en danger de mort
- Il est nécessaire de hiérarchiser la peur : angoisse, peur, terreur
- La peur est différente selon les individus, selon la culture et la religion (ou absence de religion) de chacun, les superstitions
- Il y a des systèmes sociaux qui vont engendrer des peurs qui n'ont pas de raison d'être
- La peur ne se contrôle pas forcément, est amplifiée par l'imagination
- Il est nécessaire d'identifier la peur pour la maîtriser, analyser la situation et prendre les mesures utiles pour parer au danger (bonne réaction de l'employé de l'épicerie caché lors d'un attentat terroriste)
- Peur métaphysique de l'inconnu, de la mort, peur pour les personnes aimées
- La peur peut empêcher de vivre
- La peur peut être toxique (paralysante : empêche d'agir) ou motivante (dépassement de soi)
- La peur peut exister avant une situation et disparaître au moment de l'action
- La peur est plus présente dans l'exercice de certains métiers (militaires, couvreurs...)
- La peur est assujettie aux nouveautés (premiers trains, avions, véhicules, augmentation de la vitesse), peur du bug de l'an 2000
- En position horizontale, l'homme est moins en danger (moins peur) qu'en position verticale
- La peur peut revêtir plusieurs formes : phobies, trac du comédien (peur qui disparaît sur scène), peur du jugement des autres
- La peur est recherchée par certains individus (films d'horreur), par les enfants, qui aiment avoir peur (contes) et n'ont pas forcément conscience du danger
- En faisant la liste de nos peurs, on peut en maîtriser certaines
- Art : Le cri, œuvre de Munch, symbolise la peur
- Citations : La peur n'évite pas le danger  
Les malheurs qui ne nous tuent pas nous grandissent ; contre la peur, un seul remède : le courage (Louis Pauwels « Apprentissage de la sérénité »).