

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n°41

Mardi 11 septembre 2018

Nombre de personnes présentes : 8

### THEMES PROPOSES :

- Dépend-il de nous d'être heureux ?
- Le droit nous dit-il ce qu'il est juste de faire ?

Thème retenu :

- Dépend-il de nous d'être heureux ?

Points principaux évoqués :

- Définition : être heureux c'est être en harmonie avec soi-même et avec ce qui nous entoure
- La notion d'être heureux est subjective
- C'est un sentiment, ce n'est pas linéaire
- Dépend des valeurs, de la personnalité de chacun (à quelle hauteur on met le cursus), de l'éducation reçue
- Dépend, en général, des conditions de vie (pays en guerre, SDF...)
- Etre heureux : c'est avoir de l'espoir, avoir une pensée positive (être heureux si absence de malheurs et accepter ceux-ci quand ils sont présents)
- C'est diriger sa vie, se donner les moyens de faire un choix qui nous plaît, se dépasser
- Donner du bonheur aux autres, exercer un métier qui aide les autres (soignants), abrégier la souffrance de la personne aimée en fin de vie peut amener à avoir des sentiments multiples : être heureux d'avoir pu l'aider (compassion envers l'autre) et en même temps douleur profonde due à la perte insupportable
- Se mettre en difficulté, de façon passagère, pour pouvoir atteindre le but fixé qui rend heureux (ex. faire des sacrifices matériels pendant un temps pour s'offrir le cadeau rêvé)
- S'extraire du monde qui nous entoure rempli de tristesse et violence
- Lorsqu'on est amoureux, on est heureux aussi parce qu'on occulte tout le reste (maladie, deuil, etc.)
- Céder au péché, à l'interdit, peut rendre heureux
- Lorsqu'on est enfant on est insouciant mais pas forcément heureux (dépend de l'environnement)
- En prenant de l'âge on peut être heureux en acceptant plus facilement les contraintes, heureux d'être encore en vie
- Certains individus malfaisants peuvent être heureux dans un état de perversité
- Citations : Diogène (philosophe grec, 400 av. J.C.) heureux d'exister sans être soumis aux conventions sociales / « Pour vivre heureux, vivons caché » morale de la fable Le Grillon écrite par Jean-Pierre Claris de Florian (1755-1794)