

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 14

Mardi 6 mars 2018

Nombre de personnes présentes : 12

THEMES PROPOSES :

- l'indulgence
- le bonheur, qu'est-ce que c'est ?
- la méfiance
- sortir d'un échange différent de ce que l'on était auparavant

Thème retenu :

- **Le bonheur qu'est-ce que c'est ?**

Points principaux évoqués :

- définition : bonheur = bonne heure, par opposition à malheur : mauvaise heure
- le bonheur est une notion différente de celle du plaisir
- espace temporel qui doit durer un certain temps, moment de grâce
- considérer l'existence comme un cadeau, prendre en compte l'acquis
- équilibre, harmonie avec les êtres et la nature
- puissance de vie, être dans « la voie du milieu » : voie qui évite les extrêmes et qui mène à l'éveil et à la libération de la souffrance (Bouddha)
- absence de souffrance (Epicure)
- inhérent à chacun : partage avec les autres ou, au contraire sans ceux que l'on considère comme des intrus, dans la solitude
- bienveillance envers soi et les autres, indulgence
- l'homme n'est pas fait pour le bonheur mais a la possibilité d'être heureux, tout en étant lucide
- cultiver son jardin (Candide de Voltaire) pour trouver le bonheur
- se trouve essentiellement dans le présent, l'éphémère
- bonheur trouvé dans des choses simples : sortir de chez soi, rencontrer les autres, remplir une grille de mots croisés, etc...
- bonheur différent
 - selon les pays : pluie dans les contrées arides...
 - selon les âges de la vie : enfants : recevoir de l'amour, être insouciant
- bonheur chez les animaux : peuvent manifester de la joie mais est-ce du bonheur ? (attention à l'anthropomorphisme)