

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 290

31 octobre/1^{er} novembre 2023.

Nombre de personnes présentes : 14

THEME : Comment donner un sens à sa vie ?

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Donner un sens à sa vie peut être différent selon l'âge
- Enfant : la question du sens de la vie ne se pose pas vraiment ; l'enfant se laisse guider par ses parents ou par ceux qui s'occupent de lui
- Adolescent : celui qui ne voit aucune solution pour occuper son avenir, n'a aucune passion, peut ne trouver aucun sens à sa vie et tomber alors dans un état dépressif qui doit être reconnu, afin de l'aider à faire une introspection qui lui permettra de bâtir quelque chose qui donnera du sens à son existence
- D'une façon générale, donner du sens à sa vie dépend de la personnalité de chacun, de ses rêves, de ses ambitions (n'implique pas forcément des intentions louables ; a contrario cf. Lech Walesa, Président de la république de Pologne, prix Nobel de la paix)
- Cela implique la nécessité de structurer, enrichir sa personnalité, son arborescence cognitive, s'épanouir intellectuellement, humainement de manière à permettre l'interaction entre soi et les autres
- Réaliser nos désirs et aspirations susceptibles de correspondre le mieux à nos capacités et connaissances propres peut donner un sens à l'existence ; donner un sens à sa vie c'est choisir sa vie
- Se sentir utile (professions médicales et paramédicales, métiers d'accompagnement de personnes en difficulté, s'occuper d'animaux etc...) ; faire partie d'une équipe donne du sens à la vie
- Ceux qui ont mis leurs capacités au service de la science ont probablement trouvé un sens à leur vie : Pierre et Marie Curie, Oppenheimer, Fleming etc...
- Se dépasser, prendre des risques pour trouver des solutions à ce qui peut paraître impossible et en éprouver de la satisfaction donne du sens à notre vie
- Lutter contre « Le sentiment tragique de la vie » (Miguel de Unamuno, philosophe espagnol), contre l'absurdité d'une vie intercalée entre deux néants (naissance/mort), agir, peuvent donner du sens à la vie
- Des circonstances inattendues peuvent donner du sens à sa vie
- Avoir des enfants, créer, transmettre peut, pour certains, donner un sens à la vie
- Donner et recevoir de l'amour donne du sens à la vie (cf. Mère Teresa)
- La religion peut être d'une grande aide pour trouver du sens à sa vie : elle permet d'ouvrir son esprit vers un horizon plus vaste ; il en est de même si on se sent comme faisant partie du cosmos. Quoi qu'il en soit, chacun depuis toujours et à l'avenir fait partie du maillon d'une chaîne qui donne un sens à la vie (Cf. Les métiers les plus humbles ; ex. les éboueurs)
- NB : Donner un sens à sa vie c'est une préoccupation de nantis, pour les autres la préoccupation c'est de rester en vie « *Primum vivere, deinde philosophari.* »

Citations : « *Le sens de la vie supprimé, il reste encore la vie.* » Albert Camus 1913-1960.

« *Le sens de la vie est de servir l'humanité.* » Léon Tolstoï 1828-1910.