

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 289

24/25 octobre 2023.

Nombre de personnes présentes : 11

THEMES PROPOSES :

- Plus l'homme a d'habitudes, moins il est libre et indépendant. E. Kant 1724-1804
- La patience a beaucoup plus de pouvoir que la force. Plutarque 46-125 ap.J.-C.

THEME RETENU : **Plus l'homme a d'habitudes, moins il est libre et indépendant.**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Avoir des habitudes dépend du caractère de chacun : rassurant pour certains, assujettissant pour d'autres
- Cela dépend également des différentes phases de la vie (plus on vieillit, plus il est difficile de changer ses habitudes)
- On peut se sentir libre et indépendant au sein d'habitudes prises en pleine conscience
- Avoir des habitudes, c'est accepter certaines contraintes
- L'habitude est une facilité d'esprit qui nous dispense de la réflexion propre à chaque situation nouvelle
- L'habitude est l'ennemi du discernement, de la souplesse, de l'agilité d'esprit, de l'aptitude à appréhender le réel
- Avoir des habitudes peut être sclérosant
- Les habitudes peuvent, dans certains cas, devenir des maniaqueries
- Certaines habitudes peuvent faciliter la vie : pas besoin de réfléchir pour agir dans le quotidien qui ne requiert pas de réflexion particulière et se contente d'habitudes mécaniques (NB. l'habitude peut devenir une béquille pour rendre la vie plus commode)
- On peut prendre de bonnes ou de mauvaises habitudes qui auront un impact positif ou négatif sur notre santé physique et/ou morale
- Nos habitudes peuvent être insupportables pour les autres et...réciproquement
- Il peut être difficile d'adopter les habitudes de l'autre (vie de couple), chacun ayant un univers différent
- Par ailleurs, l'amour a besoin pour durer de sortir d'une certaine routine, certes confortable
- Il y a une limite à distinguer entre les habitudes qui pourraient devenir des addictions
- Il peut être difficile de garder ses habitudes dans un monde qui évolue sans cesse
- L'habitude induit des ornières intellectuelles que l'on ne quitte pas sans se faire violence, l'indépendance consistant à ne pas s'estimer lié par de précédentes résolutions
- La peur de l'inconnu peut être suffisamment prégnante pour ne pas vouloir s'extraire du cocon sécurisant offert par les habitudes prises et donc d'accepter certains risques
- On peut devenir prisonnier de ses habitudes et passer à côté d'événements qui pourraient nous faire évoluer mais qui demanderaient des facultés d'adaptation
- La société dans laquelle on vit peut nous inciter à nous aligner sur certaines habitudes : exemple fleurir les tombes le 1^{er} novembre etc...

Citations : « L'habitude nous fait comme une seconde nature. » Cicéron 63-106 av. J.-C.

*« Personne n'est absolument libre, car il y a aussi les esclaves de leur indépendance. »
Alfred Capus, journaliste, académicien 1858-1922.*