

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 287

10/11 octobre 2023. Nombre de personnes présentes : 8

THEMES PROPOSES :

- Les êtres sensibles ne sont pas des êtres sensés. Honoré de Balzac 1799-1850
- Le temps n'endort pas les grandes douleurs mais il les assouplit. George Sand 1804-1876

THEME RETENU : **Le temps n'endort pas les grandes douleurs mais il les assouplit**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Il y a plusieurs sortes de grandes douleurs ; en premier lieu : la maladie grave et la mort d'un être cher, puis la perte d'un des cinq sens, la rupture amoureuse, affective ou amicale, la perte d'un état qui n'existe plus (la jeunesse par exemple) etc...
- Personne n'échappe aux grandes douleurs ; attention aux comparaisons d'intensité de la douleur par rapport aux autres : chacun ressent la douleur de façon personnelle donc mal identifiée par les autres
- Selon le degré de sensibilité et de vécu, certains mettent en place une sorte de carapace salvatrice
- A remarquer que la douleur ressentie est égoïste : on pleure sur soi
- Il peut être utile en cas de grande souffrance de se faire aider par un psy, ce qui pourra permettre d'arriver peu à peu à l'acceptation de la douleur et de rebondir
- Un travail sur soi est nécessaire, plus qu'une confiance passive aux vertus de l'oubli
- Il faut accepter ce que l'on ne peut pas modifier
- Le temps a des effets antalgiques, thérapeutiques, lénifiants sur notre psyché
- Scotomisation totale des réalités les plus pénibles pour certains, résilience dûment acquise pour d'autres, au prix d'un travail de reconstruction, de dépassement de soi méritoires
- Le divertissement pascalien, au même titre que le travail, l'investissement dans toute action susceptible de nous « distraire » de nos macérations monomaniaques permettent de sortir de soi, d'un ego meurtri ou ravagé par la douleur, de « s'oublier »
- Les grandes douleurs provoquent des cicatrices qui, avec le temps, seront moins présentes mais laisseront toujours des traces
- Il est important, pour garder son équilibre, de se souvenir des moments heureux ressentis avant que le malheur ne nous frappe, moments heureux que la vie ne manquera pas de nous prodiguer à l'avenir, pour peu qu'on y soit attentifs
- A remarquer qu'il y a aussi des personnes qui souffrent de deuils (et donc de douleurs) pathologiques
- Mieux vaut souffrir que mourir ; cf. La Mort et le Bûcheron, fable de La Fontaine « Le trépas vient tout guérir, Mais ne bougeons d'où nous sommes ; Plutôt souffrir que mourir, C'est la devise des hommes »
- « C'est propre, la tragédie. C'est reposant, c'est sûr... Il n'y a plus d'espoir, le sale espoir. Là, c'est gratuit. C'est pour les rois... » Monologue du Chœur sur la Tragédie, dans l'Antigone de Jean Anouilh.

Citations : « Où la joie a plus de rires, la douleur a plus de larmes. » Shakespeare 1564-1616.

« En tout homme résident deux êtres : l'un éveillé dans les ténèbres, l'autre assoupi dans la lumière. » Khalil Gibran, poète libanais, artiste peintre 1883-1931.