

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 271

20/21 juin 2023. Nombre de personnes présentes : 7

### THEMES PROPOSES :

- La déception ne vient jamais des autres, elle n'est que le reflet de nos erreurs de jugement. Einstein 1879-1955.
- Le bonheur est-il affaire de raison ? sujet bac philo 2023.

THEME RETENU : **Le bonheur est-il affaire de raison ?**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Bonheur déf. : 1/ Chance 2/ Etat de pleine satisfaction. C'est la déf. n° 2 qui correspond au sujet.
- Le bonheur est un état d'esprit propre à chacun, est une recherche millénaire pour atteindre l'ataraxie (tranquillité de l'âme)
- Le bonheur par rapport au plaisir s'inscrit dans une certaine durée ; il peut être aussi la somme de plusieurs plaisirs
- Certains « nagent dans le bonheur » de façon quasi permanente, d'autres ont des difficultés à le ressentir
- Ceux qui essaient de faire prendre conscience à d'autres que le bonheur existe, se trouvent souvent devant l'objection « Oui, mais... »
- Le bonheur peut être contagieux dans le partage d'un évènement heureux
- A noter qu'il existe des hormones du bonheur telles que dopamine, sérotonine, ocytocine, endorphine liées à l'activation d'émotions positives
- Une certaine distanciation est nécessaire pour éprouver du bonheur
- Le bonheur peut être ressenti lorsqu'un désir longtemps attendu trouve enfin son accomplissement (naissance d'un enfant, emploi professionnel trouvé, santé récupérée, amour apparu etc...) ; un idéal qu'on a réussi à atteindre
- Le bonheur peut à certains moments être égoïste et, à d'autres, être dans le partage avec les autres
- Le bonheur peut être une absence de douleur (Cf. Schopenhauer)
- Il peut être utile d'analyser la situation dans laquelle on se trouve pour se rendre compte que le bonheur est présent, eu égard à des évènements graves vécus qui n'ont plus cours
- Malheureusement, les médias distillent souvent des nouvelles très éloignées de ce qui pourrait nous apporter du bonheur
- Le bonheur est euthymie (Cf. Démocrite), un état pérenne. La satisfaction de nos désirs, ponctuelle, véritable tonneau des Danaïdes, est insuffisante pour y accéder ; il ne peut s'acquérir que par la sculpture et la maîtrise de soi-même, la connaissance de soi, l'acceptation et la compréhension fine de notre monde. Cf. Spinoza créateur de la Biosophie (pédagogie de la sagesse par la culture de la joie)
- La raison permet de faire les efforts nécessaires pour atteindre le bonheur visé, qui arrive rarement de façon inopinée
- La raison apparaît comme la meilleure parade pour nous préserver des illusions, des déceptions, des relations toxiques, des erreurs de conduite ou de jugement.

*Citations : « J'ai reconnu le bonheur au bruit qu'il a fait en partant. » Jacques Prévert 1900-1977.  
« Deux excès : exclure la raison, n'admettre que la raison. » Blaise Pascal 1623-1662.*