

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 262

18/19 avril 2023. Nombre de personnes présentes : 9

### THEMES PROPOSES :

- Qui n'a pas quitté son pays est plein de préjugés. Carlo Goldoni, conteur italien 1707-1793.
- Soyez votre propre lampe, votre île, votre refuge. Ne voyez pas de refuge hors de vous-même. Bouddha l'Eveillée, né il y a environ 2500 ans en Inde.

THEME RETENU : **Soyez votre propre lampe, votre île, votre refuge. Ne voyez pas de refuge hors de vous-même.**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Cf. « Voyage autour de ma chambre » Xavier de Maistre  
« Tout le malheur des hommes vient de ne savoir pas rester en repos dans une chambre. »  
Blaise Pascal  
C'est une invite à la réalisation de soi, à vaincre nos déterminismes (la nécessité qui, parfois, nous oblige) familiaux, sociologiques, l'éducation, notre psychologie, voire nos problèmes psychiatriques, pour acquérir plus sûrement notre libre-arbitre, débarrassé de nos scories existentielles
- La construction de soi-même pour acquérir un supplément d'âme conduisant à une pensée structurée, exercée, riche d'expériences nous aidera à affronter l'adversité
- Il est nécessaire, autant que faire se peut, d'acquérir de l'indépendance, de l'autonomie, de rechercher nos propres points de repère
- L'introspection demande de la concentration
- Après avoir essayé de trouver en nous-mêmes les outils nécessaires à la résolution de nos problèmes, il peut s'avérer nécessaire de demander l'aide d'amis, de personnes compétentes etc...
- Il semble utile, toutefois, d'analyser les conseils prodigués qui peuvent être fondés sur des phénomènes superficiels : air du temps, mode etc... Il faudra faire appel alors à notre propre conscience
- Les conseils extérieurs seront donnés en fonction de la personnalité, de l'éducation de celui qui est interpellé, mais ils ne seront pas forcément adaptés au cas particulier présenté
- Dans les cas de perte affective, maladie... après avoir cherché en soi-même les ressources pour pouvoir avancer, il sera sans doute nécessaire d'accepter l'aide de psys, médecins etc...
- Dans le cadre de malheurs touchant notre « jardin secret » (donc inconnu des autres) il faudra, pour ne pas sombrer, trouver en soi la force nécessaire pour surmonter, seul, une épreuve douloureuse
- Il semble que le précepte préconisé par Bouddha ne puisse s'appliquer qu'aux personnes ayant une grande confiance en soi, une personnalité solide ; les personnes fragiles auront des difficultés à trouver, seules, des réponses à leurs problèmes.

*Citations : « Ah que le monde est grand à la clarté des lampes ! » Baudelaire 1821-1867.*

*« J'ai trouvé mon île au trésor. Je l'ai trouvée dans mon monde intérieur, dans mes rencontres, dans mon travail. » Hugo Pratt, auteur italien de BD 1927-1995.*