

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 252

8 février 2023. Nombre de personnes présentes : 10

### THEMES PROPOSES :

- Qu'est-ce qui fait sens à la vie ?
- Quand on se suffit à soi-même, on arrive à posséder ce bien inestimable qu'est la liberté.  
Epicure, philosophe grec - 342/ - 270

THEME RETENU : **Quand on se suffit à soi-même, on arrive à posséder ce bien inestimable qu'est la liberté.**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Se suffire à soi-même, c'est être capable de supprimer toute dépendance, toute addiction physiologique ou mentale
- Pour se suffire à soi-même, il faut apprendre à se connaître en profondeur (« Deviens ce que tu es » dixit Pindare »), cerner l'ipséité de notre être afin de capter quels sont nos manques et la façon d'y faire face seul
- Se suffire à soi-même c'est aussi se construire des valeurs qui nous correspondent, écarter les tiraillements issus de désirs contradictoires, atteindre une certaine ataraxie
- L'instinct grégaire conduit à une relation aux autres qui amène des contraintes
- Pour se suffire à soi-même, il est nécessaire de se débarrasser des contingences, du superficiel, de rechercher les goûts simples, ce qui est rendu difficile à l'heure actuelle eu égard aux nombreuses sollicitations proposées
- Lorsqu'on a la chance d'avoir les moyens matériels et mentaux permettant de ne pas avoir besoin de solliciter autrui, on peut ressentir une certaine liberté
- Par ailleurs, la liberté est pratiquement impossible à acquérir si on a à charge des humains, des animaux, un métier de responsabilité etc...
- Il ne faut pas oublier que le corps a des besoins pour vivre (manger, dormir etc...) qui ne permettent pas de s'affranchir de certaines contingences
- Il y a des moments, rares, où on peut ressentir une liberté totale ; également en en sentant libre de ce qui nous contraint (Cf « Liberté j'écris ton nom » poème de Paul Eluard écrit pendant que la France était occupée par les nazis)
- La liberté est toute relative puisqu'il est nécessaire dans la société dans laquelle on vit d'obéir à certaines lois, codes etc...
- Certains artistes (danseurs, poètes) peuvent ressentir un sentiment de liberté qui les dépasse, lors de la pratique de leur art
- On peut ressentir un moment de liberté par le truchement de la communication entre le quotidien matériel, la réalité et un domaine rêvé, espéré. Cf. « L'Echelle de Jacob »
- Certains pays ne pouvant se suffire à eux-mêmes (manque de ressources naturelles, guerre..), ou sous l'emprise d'un dictateur, ne peuvent pas se sentir libres (Cf. Platon « l'appétit du pouvoir, la gloire ou les gains mènent à sacrifier la liberté »)
- Se suffire à soi-même n'implique pas de vivre isolé des autres, mais d'aller vers eux pour partager nos propres acquis, apprendre d'autres façons d'être au monde.

*Citations : « La liberté coûte très cher et il faut, ou se résigner à vivre sans elle ou se décider à la payer son prix. » José Martí, écrivain cubain 1853-1985. (Communiqué par Catherine, membre du Thé ou Café Philo, pensée relevée sur son calendrier perpétuel).*

*« Se suffire, c'est être puissant. » Victor Hugo 1802-1885.*