

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 235

11/12 octobre 2022.

Nombre de personnes présentes : 9

THEMES PROPOSES :

- Même sans espoir, la lutte est encore espoir. Romain Rolland, écrivain 1866-1944.
- Ce qui accroît la souffrance et crée le manque, c'est la comparaison. Alexandre Jollien, philosophe 1975.

THEME RETENU : **Ce qui accroît la souffrance et crée le manque, c'est la comparaison.**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Différence entre douleur et souffrance : Si douleur est un concept médical, souffrance est le concept du sujet qui la ressent
- La souffrance est l'émotion qui devient douloureuse lorsqu'elle présente une qualité trop toxique ou abrasive pour l'appareil mental ; la souffrance est ressentie de façon différente selon les individus
- Des désirs inassouvis peuvent créer de la souffrance qui peut disparaître par leur satisfaction effective, mais de nouveaux désirs peuvent à nouveau apparaître, cause de nouvelle souffrance, cela à l'infini
- Cela révèle notre propre incapacité à nous suffire à nous-mêmes, à tendre vers la sérénité par l'extinction de nos désirs
- La souffrance, telle que présentée par Alexandre Jollien est issue de la comparaison, donc de l'envie, de ce que détient l'autre et provoque de la jalousie
- La souffrance peut être aussi le miroir de nos faiblesses, de nos insuffisances, de nos échecs
- Le manque de confiance en soi, notre manque de bienveillance envers nous-mêmes, peut occulter les points positifs de notre personnalité, qui, par ailleurs, peuvent être enviés par les autres...
- Le recours à un psy peut aider à s'accepter tel que nous sommes
- L'amour reçu de façon suffisante peut faire renoncer à toute comparaison
- La comparaison peut être le fruit de l'imagination qui déforme la réalité
- De façon positive, la comparaison peut servir d'émulation et pousser l'individu à s'améliorer, à se dépasser
- De façon négative, lorsque la comparaison est formulée par un tiers (comparaison entre les enfants, entre les employés etc...) cela peut conduire à une vision négative de soi et à un repli sur soi-même
- La comparaison est faite sur des apparences qui ne sont pas forcément l'expression de la réalité ; la comparaison est un piège. (Cf. proverbe « Comparaison n'est pas raison »)
- Les personnes qui ont pour but l'intérêt de la communauté, s'attardent moins sur leur propre personne et ressentent moins de souffrances liées à de vaines comparaisons.

*Citations : « Quand je me regarde, je me désole ; quand je me compare, je me console. »
Talleyrand (Charles-Maurice de Talleyrand-Périgord), diplomate 1754-1838.
« L'imagination exalte les souffrances, comme le bonheur. »
François de la Rochefoucauld, écrivain 1613-1680.*