

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 227

16/17 août 2022.

Nombre de personnes présentes : 9

### THEMES PROPOSES :

- La tristesse vient de la solitude du cœur. Charles de Montesquieu 1689-1755
- Esclavages d'aujourd'hui

### THEME RETENU :

**La tristesse vient de la solitude du cœur**

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Tristesse, déf. ; état affectif pénible et durable ; envahissement de la conscience par une douleur morale qui empêche de se réjouir du reste
- La solitude est une sorte d'enfer ; l'homme est un animal social
- Le cœur réagit aux sentiments alors que le cerveau dirige l'intellect
- La solitude du cœur c'est ne pas donner de sens à sa vie. C'est être dans une néantisation du cœur
- La solitude du cœur peut être due à l'absence de reconnaissance, d'identification par l'autre (« Vae-Soli » Malheur à l'homme seul / Parole de l'Ecclésiaste), ce qui peut conduire à la négation de l'être
- Même entouré d'une foule, on peut ressentir de la solitude (se sentir transparent)
- Le solipsisme est à combattre ; chacun n'existe que par l'autre
- Un manque total d'émotion peut conduire à une certaine solitude du cœur
- L'ipséité de l'être, son épiphanie (dans son sens philosophique) passent par l'autre
- Ne pas se sentir compris par l'autre, se replier sur soi-même peut amener à la solitude du cœur
- Se sentir aimé pour de mauvaises raisons, amène la déception et conduit à la solitude du cœur
- Certaines relations « toxiques » peuvent amener à la solitude du cœur
- Il peut s'avérer nécessaire de réfléchir sur la cause de la solitude du cœur ressentie : manque d'empathie, de reconnaissance envers les autres, donc pas d'effet miroir, en retour, possiblement envisageable
- Une auto-analyse peut permettre de comprendre le pourquoi de ce ressenti de solitude du cœur et de trouver des solutions pour y remédier
- La solitude du cœur peut se combattre personnellement en repoussant le *tædium vitae* (mélancolie) en allant chercher au plus profond de son être des ressources compensatoires telles que : réaliser que l'on est vivant, se souvenir de ceux qu'on a connus, avoir envie d'avoir envie etc...
- Un grand désir d'indépendance, de liberté peut amener à la solitude qui peut induire celle du cœur ; il est nécessaire alors d'aller chercher ce qui pourrait meubler cette solitude : une occupation captivante, de la curiosité vers ce qui est inconnu etc...
- La compagnie d'un animal peut également combattre la solitude du cœur
- Les personnes âgées peuvent ressentir une solitude du cœur : délaissées parfois par leur famille, exclues du monde contemporain, elles n'ont qu'une seule ressource : avoir le courage de chercher, elles-mêmes, ce qui pourrait encore meubler leur solitude.

*Citations : « La solitude et le sentiment de n'être point désiré sont les plus grandes pauvretés. »  
Mère Teresa, sainte catholique 1910-1997.*

*« La tristesse n'est qu'un mur entre deux jardins. » Gibran Khalil Gibran, poète et peintre libanais 1883-1931.*