

# THE OU CAFE PHILO

## COMPTE RENDU n° 222

12/13 juillet 2022.

Nombre de personnes présentes : 12

THEME : **La lucidité peut-elle nous rendre heureux ?** Epreuve philo bac techno 2022.

### POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Lucidité, déf. : fonctionnement normal des facultés intellectuelles
- La lucidité est à rapprocher de la conscience, la clairvoyance, l'objectivité, le réalisme, la compréhension
- La lucidité est fondamentale pour la construction de projets matériels ; pour atteindre le but visé il est nécessaire de mettre de côté les émotions qui perturberaient la vision réelle
- Il est nécessaire de garder toute la lucidité possible pour ne pas tomber dans le piège de personnes intéressées qui sauraient comment bercer autrui d'illusions. A noter le pouvoir de la publicité
- En cas d'échec, la lucidité peut permettre de comprendre pourquoi cela a échoué et d'en tenir compte dans le futur
- Il est possible, grâce à la lucidité, d'approcher le côté positif d'exister, d'être, d'apprécier les choses à leur juste valeur. Il faut fuir tout délire eschatologique pour apprécier le bonheur
- Si la lucidité correspond aux attentes, il est possible d'être heureux
- Il est important d'être lucide pour garder une certaine intégrité physique et morale
- Trop de lucidité peut rendre malheureux inutilement
- Dans les relations humaines, il est difficile d'être lucide, objectif ; de toutes façons le regard sur l'autre sera différent pour chacun et pourra évoluer avec le temps
- Il est souvent prêté aux médecins, aux scientifiques, aux professionnels une lucidité qui est, cependant, toute relative
- On n'est pas très lucide lorsqu'on est amoureux (« L'amour est aveugle ») et si, le temps passant la lucidité apparait, il est possible d'accepter de voir l'autre sous un nouvel angle ou de rompre la relation parce que non baignée d'illusions, donc insupportable
- Etre trop lucide peut empêcher toute relation
- Il est très difficile d'être lucide par rapport à soi (avoir des illusions sur soi-même pour mieux se supporter) ; les amis (dignes de confiance) peuvent alors permettre, par leur regard extérieur, de mettre en lumière certains côtés (bons ou mauvais) ignorés de soi
- Se méfier des addictions qui enlèvent toute lucidité (il est souvent plus intéressant de se garder de tout ce qui peut enlever de la lucidité pour rester spectateur)
- Ne pas être lucide, vivre avec des illusions peut rendre heureux, mais souvent de façon éphémère
- La lucidité n'est pas une science exacte
- On peut rêver et rester lucide en sachant qu'on rêve...

*Citations : « La lucidité complète c'est le néant. » Emil Cioran, philosophe roumain 1911-1995.*

*« La lucidité est le point de départ de la sagesse. » Albert Jacquard, scientifique 1925-2013.*