

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 212

3/4 mai 2022. Nombre de personnes présentes : 9

THEMES PROPOSES :

- Comment faire face à l'insatisfaction ?
- Le bonheur c'est le plaisir sans remords. Socrate (470-399 av. J.-C.)

THEME RETENU : **Le bonheur c'est le plaisir sans remords**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Le plaisir peut être positif (je n'ai pas faim mais je mange des bonbons) ou négatif (absence de souffrance), le plaisir est éphémère
- Le bonheur est plutôt un état ressenti de manière durable (tranquillité d'esprit, absence de trouble...)
- Le remords peut être ressenti envers soi et/ou envers les autres (Cf. système de valeurs personnelles)
- Le plaisir : satisfaction temporaire, ponctuelle, sans cesse renouvelée
- Le plaisir peut être de :
 - Satisfaire un désir, céder aux tentations (ex. : gourmandise, sport à outrance dans une recherche d'adrénaline, avec comme corollaires le remords d'avoir nui à sa santé)
 - Rechercher un bien-être non indispensable (ex. laisser couler l'eau de la douche sur son corps et remords d'avoir nui à la planète)
 - Partager des moments avec des amis
 - Se cultiver etc...
- Le remords peut survenir à la suite de la satisfaction d'instincts ou de besoins organiques, plus suscités par des addictions, des passions troubles etc...
- Le remords peut provenir d'un sentiment de culpabilité, qui peut dépendre de l'éducation reçue dans le pays dans lequel on se trouve ; la culpabilité, même si elle est ténue, gâche le plaisir
- Le plaisir accompagné de remords provoque de la frustration
- NB : dicton à caractère hédonistique : « il n'y a pas de mal à se faire du bien. ». Le plaisir est nécessaire pour supporter les différents aléas difficiles et peut se prendre sans remords s'il ne nuit en rien aux autres
- Dans certaines religions, le bonheur n'est pas sur terre, le plaisir est condamnable
- Le malheur des uns peut être le bonheur des autres (disparition d'un dictateur etc...)
- Le bonheur est rarement un état durable mais peut être ressenti à des moments ponctuels : bonheur d'être en vie, de recevoir et/ou de donner de l'amour, sourire d'un inconnu, beauté de la nature etc...
- Chacun est différent dans la perception du bonheur, quelques personnes semblent « être douées en bonheur » en trouvant des raisons pour y parvenir, sans pour autant viser « l'inaccessible étoile » (Cf. La Quête de Jacques Brel ».

Citations : « Le bonheur n'est jamais immobile ; le bonheur c'est le répit dans l'inquiétude. »

André Maurois, écrivain, académicien 1885-1967.

« Comme le souvenir est voisin du remords. » Victor Hugo 1802-1885.