

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 199

1^{er} février 2022. Nombre de personnes présentes : 12

THEMES PROPOSES :

- Qui se met en colère lentement le restera longtemps (proverbe maghyar)
- Ce qui n'est point utile à l'essaim n'est point utile à l'abeille (Montesquieu 1689-1755)

THEME RETENU : **Qui se met en colère lentement le restera longtemps**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- La colère est une passion car c'est un état affectif et intellectuel assez puissant pour dominer le mental
- La colère peut être immédiate ou différée selon le caractère de chacun et selon les circonstances
- La sagesse voudrait que le dialogue et la patience soient privilégiés
- La colère peut s'exercer vis-à-vis d'une personne, d'un groupe et même d'une chose
- Elle est immédiate si elle correspond à une pulsion, à une réaction épidermique, à quelque chose jugé inacceptable sur l'instant ; le point de vue sera forcément plus subjectif qu'objectif
- La colère peut paralyser celui à qui elle s'adresse et donc empêcher toute explication ou dialogue mais aussi faire prendre conscience à l'autre d'un manquement de sa part
- La colère peut arriver lors de l'explication d'une leçon (enfant, apprenti...) non comprise. NB : il arrive que le tiers trouve une autre façon de faire toute aussi valable...
- La colère peut aussi être analysée et servir de leçon pour l'avenir
- Il peut arriver que la colère soit le seul moyen de communication possible pour ceux qui sont dans l'impossibilité de s'exprimer avec des mots (ex. les enfants)
- La colère peut s'exercer contre un groupe qui agit de façon inappropriée : mise à mal du groupe vis-à-vis d'une personne etc. elle peut alors entraîner dans la colère d'autres personnes et permettre d'atteindre le but recherché. La colère peut être contagieuse
- La colère peut intervenir contre la société lorsqu'il y a une grande souffrance due à des manques (Cf. les différentes colères de l'Abbé Pierre)
- La colère peut être admissible si elle n'est pas égoïste
- La colère peut s'exercer (bêtement...) contre une chose qui résiste : appareil qui ne répond pas aux attentes etc...
- La colère peut aussi être « une saine colère » lorsqu'il s'agit d'une injustice qui touche plusieurs personnes (ex. « les gilets jaunes ») et peut alors trouver un écho salutaire
- La colère peut intervenir de façon différée (pour ne pas blesser sur l'instant) et être l'aboutissement de plusieurs indignations incomprises ; elle éclatera alors sur le dernier détail « de trop » et surprendra l'entourage
- Il peut arriver qu'avec le temps le motif de la colère soit oublié (événement ancien touchant deux familles par exemple)
- La colère peut s'exercer contre soi-même lorsque nous reconnaissons une faute de notre part.

Citations : « Lorsque donc quelqu'un te met en colère, sache que c'est ton jugement qui te met en colère. » Epictète 50-125 ap. J.-C.

*« Je ne me mets jamais en colère car je m'aime trop pour me mettre hors de moi. »
Sacha Guitry 1885-1957.*