

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 198

25 janvier 2021. Nombre de personnes présentes : 8

THEMES PROPOSES :

- Le malheur peut être un pont vers le bonheur (proverbe japonais)
- Les grandes choses sont souvent plus faciles qu'on ne pense (François-Marie Arouet dit Voltaire, 1694-1778)

THEME RETENU : **Le malheur peut être un pont vers le bonheur**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Malheur, bonheur, étymologie : heur du latin augurum : présage favorable
- Pont : étymologie : racine indo-européenne « pent- » : voie de passage, chemin
- Le pont est une construction visant à améliorer la vie
- Le malheur et le bonheur sont ressentis de façon différente selon les individus
- Parfois, l'expérience du malheur peut permettre d'apprécier le bonheur
- Selon certaines religions, malheur sur terre, bonheur ensuite
- Sortir du malheur peut demander des efforts : prendre un chemin pour aller vers autre chose
- Il y a plusieurs degrés dans le malheur et le bonheur :
 - perte (mort) d'un être cher : peut conduire à apprécier l'héritage quel qu'il soit (matériel, moral) laissé par la personne.
S'il y a eu don d'organes, cela peut amener à penser que la personne décédée a pu contribuer à permettre à quelqu'un de rester en vie
 - perte de la santé : peut amener de belles rencontres et à se découvrir des ressources insoupçonnées jusqu'alors
 - perte d'un emploi : peut conduire à chercher un travail qui, finalement, conviendra mieux
 - perte d'un amour, d'une amitié : douloureux sur l'instant puis lucidité sur le manque de profondeur du sentiment et bonheur à envisager d'autres perspectives
- Quand on est dans le malheur, cela demande du courage pour en sortir : quitter une relation toxique, quitter un mode de vie etc., pour prendre un chemin inconnu qu'on espère vers le bonheur
- Une prise de conscience peut conduire à se rendre compte qu'on est malheureux parce qu'on vit sous le joug de choses finalement superficielles et que le bonheur peut être de faire l'effort de s'en débarrasser...
- La relativité du malheur et du bonheur peut apparaître selon les instants vécus
- La perspective de la mort peut conduire à apprécier le bonheur d'être vivant
- Certains écrivains, poètes, chanteurs etc. ont écrit leurs plus beaux textes quand ils étaient malheureux
- Il est à noter que c'est au cours des guerres qu'il y a eu des innovations techniques, scientifiques et médicales. Elles ont permis également de relancer l'économie (reconstruction etc.)
- Pour sortir du malheur, il est nécessaire de chercher toutes les ressources possibles pour se construire un « pont » vers différentes perspectives étudiées de façon positive. Le pont permet aussi de pouvoir faire demi-tour si besoin est.

*Citations : « Le bonheur c'est le plaisir sans remords. » (Socrate Vème siècle av. J.-C.)
« L'expérience s'achète par le malheur. » (Honoré de Balzac 1799-1850)*