

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 186

02/11/2021. Nombre de personnes présentes : 9

THEMES PROPOSES :

- Le sommeil et la mort sont deux frères jumeaux. (Homère 8^{ème} siècle av .J.-C.)
- Soit A un succès dans la vie. Alors $A = X + Y + Z$, où X = travailler, Y = s'amuser, Z = se taire. (Albert Einstein 1879/1955)

THEME RETENU : **Le sommeil et la mort sont deux frères jumeaux**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Les frères jumeaux peuvent se ressembler physiquement mais n'ont pas pour autant le même caractère, comme les deux côtés d'une même médaille (Cf. Romulus et Rémus)
- La personne morte peut sembler endormie et la personne endormie peut sembler morte, mais cette dernière est la seule, en principe, qui peut se réveiller (Cf. personnage de Lazare)
- Par ailleurs, ce n'est qu'une tierce personne qui peut constater l'un et l'autre état
- Le sommeil, nécessaire à la santé, fait tomber dans une inconscience dont on ne sortira que si quelque chose d'extérieur survient (bruit), sensation physique (douleur, température extérieure, faim, soif etc.) ou programmation intérieure. Le fait de se réveiller et de constater qu'on est en vie peut être une source de bonheur
- Le sommeil peut offrir la possibilité personnelle de se pardonner ; après la mort, ce sont les autres qui peuvent vous pardonner
- Pendant le sommeil, on est en quelque sorte présent et en même temps ailleurs. Des cauchemars et des rêves peuvent avoir lieu, ce qui, selon certains psys (Freud par ex.) peut donner les clés pour comprendre le psychisme des individus. (Cf. le film Inception de Christopher Nolan)
- Par nécessité médicale, on peut plonger un individu dans un sommeil profond, le coma (dans lequel il aura pu lui-même tomber si souffrance trop grande), ce qui ne l'empêchera pas de ressentir ce qui se passe dans son environnement
- La vie n'est peut-être qu'une illusion (caverne de Platon) et peut être comparée à un long sommeil qui s'arrêtera au moment de la mort
- La mort étant quelque chose d'inconnu, peut être l'objet de pensées difficiles à supporter ; cela peut aussi amener à vivre chaque jour de sa vie le mieux possible, comme si c'était le dernier
- Selon les croyances, la mort peut être appréhendée différemment (réincarnation, etc.)
- Le sommeil peut être réparateur, la mort de l'autre aussi pour certains...
- A remarquer que les villes ne dorment jamais ; certaines sont mortes si désertes depuis longtemps.

Citations : « La mort ne surprend point le sage : il est toujours prêt à partir. » (La mort et le mourant de Jean de La Fontaine 1621-1695)

« Le plus beau sommeil ne vaut pas le moment où on se réveille. » (André Gide 1869-1951)