

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 185

26 octobre 2021.

Nombre de personnes présentes : 6

THEMES PROPOSES :

- Le bonheur est la seule chose qu'on puisse donner sans l'avoir et c'est en le donnant qu'on l'acquière. (Voltaire 1694-1778)
- Quand le vainqueur a quitté les armes, le vaincu a le devoir de quitter sa haine. (Sénèque 4 av. J.-C./65)

THEME RETENU : **Le bonheur est la seule chose qu'on puisse donner sans l'avoir et c'est en le donnant qu'on l'acquière.**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Il y a deux façons de donner du bonheur : matériellement et moralement
- Même si on n'est pas heureux mais qu'on dispose de moyens financiers, il est possible de répondre au besoin ponctuel de celui qui est en difficulté : aumône, cadeau etc. et de recevoir en retour un regard, un sourire qui nous fera du bien. Donner de façon anonyme peut aussi rendre heureux en imaginant le plaisir de l'autre (même lors de la perte d'un bijou par ex.)
- Offrir un cadeau à celui ou celle qui ne s'y attendait pas peut également rendre heureux dans la perspective du plaisir, pour soi et pour l'autre, qui peut en découler
- Les humoristes, même s'ils ne sont pas dans une période de bonheur, peuvent le ressentir lorsque leurs interlocuteurs apprécient leur prestation
- Il est possible que des personnes, tout en étant malheureuses, aient entrepris d'organiser une fête et qu'en voyant le bonheur que cela a déclenché, cela leur en procure (contamination bénéfique)
- Offrir son aide à des organismes humanitaires peut faire ressentir du bonheur, alors qu'on subissait une traversée personnelle difficile
- Même malheureux, on peut donner notre savoir faire à celui qui en a besoin et qui nous rendra heureux par la vue des progrès qu'il a pu ainsi accomplir (cf. apprentissage)
- Donner du temps aux autres peut rendre heureux soi et les autres
- Donner un encouragement, faire un compliment peut donner du bonheur à celui qui le reçoit et du bonheur à celui qui l'a donné, quand il voit l'expression de plaisir déclenchée
- Lorsqu'on est malheureux, si on envoie un message chaleureux à un ami, il est possible de recevoir en retour des paroles qui nous apporteront un peu de bonheur
- Lorsqu'on est malheureux, faire part de nos ennuis à un ami proche, peut donner un bonheur inattendu à celui qui se sentira alors investi d'un rôle important et qui pourra nous rendre heureux à son tour
- La naissance d'un enfant, d'un animal peut rendre heureux ceux qui y ont participé ou en ont été les auteurs, même si ces personnes étaient dans le malheur
- Lorsqu'on est malheureux, il est possible, par un regard, un sourire, de rencontrer de façon inattendue LA personne qui va changer notre vie et nous redonner goût au bonheur.

Citations : « Veux-tu vivre heureux ? Voyage avec deux sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir. » (Johann Wolfgang von Goethe 1749-1832).

« Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage. » (Albert Schweitzer, médecin, philosophe, théologien, 1875-1965).