

THE OU CAFE PHILO

COMPTE RENDU n° 181

28/29 août 2021.

Nombre de personnes présentes : 5 en terrasse, 3 par Skype

THEMES PROPOSES :

- Il y a autant de manières d'être heureux qu'il y a d'individus. (Denis Diderot 1713-1784)
- Plus l'homme a d'habitudes, moins il est libre et indépendant. (Emmanuel Kant 1724-1804)

THEME RETENU : **Il y a autant de manières d'être heureux qu'il y a d'individus**

POINTS PRINCIPAUX EVOQUES :

- Être heureux est perçu différemment selon la culture, le caractère de chacun (cf. les éternels insatisfaits)
- Selon les différentes étapes de la vie, le vécu, le sentiment d'être heureux peut être ressenti de façon différente (Cf. Héraclite « On ne se baigne jamais deux fois dans le même fleuve. »)
- Être heureux peut être différent à certains moments selon que l'on soit une femme ou un homme ; question d'hormones
- Apprécier d'être toujours en vie pour pouvoir aimer, en étant curieux, chaque étape de l'existence, peut aider à être heureux
- On peut être heureux d'avoir atteint les objectifs qu'on s'était fixés (Ex. artistes devenus célèbres). Il peut aussi arriver à ce moment-là que le résultat obtenu ne soit pas à la hauteur des attentes, ou ne corresponde pas à nos envies profondes et changer alors de direction (Cf. J.-J. Goldman qui préfère actuellement vivre dans l'ombre)
- Être heureux c'est se connaître suffisamment pour prendre le chemin qui correspond à ses aptitudes, à un moment donné
- Dépasser ses traumatismes, ses pertes peut aider à être heureux
- Quelquefois ce sont de petits événements agréables, inattendus qui rendent heureux
- Sourire à soi-même et aux autres peut amener un réflexe qui permet de se sentir heureux
- Regarder les autres vivre, avoir des contacts sociaux, peut élargir l'horizon et permettre d'oublier ses propres soucis
- En couple, les objectifs peuvent ne pas être les mêmes (vivre à la ville ou à la campagne, avoir des enfants ou pas, etc.) ; il sera nécessaire alors de faire appel à l'amour pour trouver une solution qui rende heureux
- Avoir un métier gratifiant (médecin, infirmier etc.) peut aider à être heureux ; de même si vocation religieuse
- De se sentir aimé et/ou aimer peut rendre heureux
- Contempler la nature qui existe malgré toutes sortes d'obstacles, peut rendre heureux
- Ne pas avoir des envies au-delà de ses possibilités permet d'être heureux
- Ne pas se poser trop de questions, vivre tout simplement, c'est aussi une manière d'être heureux
- Être heureux, c'est une manière d'être au monde.

*Citations : « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. » Voltaire 1694-1778.
« Il ne dépend pas de toi d'être riche, mais il dépend de toi d'être heureux » Epictète 50-125.*